



# Mano Karjeros Planas

8 klasė

Data: .....

Mokykla: .....

Vardas, pavardė: .....

Karjeros planas padeda tau sutelkti dėmesį į savo tikslus ir planus ateičiai. Jo padedamas gali išsiaiškinti, kokiais būdais siekti savo tikslų mokykloje, darbe ir gyvenime. Karjeros planas padės tau pažinti skirtingas profesijas, kurios atitinka tavo stipriąsias savybes ir interesus.

## Kas aš esu?

<b>Mano šeima</b> * Tavo šeimos nariai	<b>Mano artimiausia aplinka</b> * Tave supantys svarbūs žmonės	<b>Kiti man svarbūs žmonės</b> * Įvardyk asmenis, kuriems jauti pagarbą arba norėtum tapti į juos panašus

<b>Svarbiausios mano asmenybės savybės (mane apibūdinantys žodžiai)</b>  * Darbštus, išradingas, atsakingas, originalus, tolerantiškas, punctualus, ryžtingas ir pan.	esu	nes
	esu	nes
	esu	nes
	esu	nes
	esu	nes
	esu	nes

<b>Mano interesų TOP 3</b>  * Interesas – tai susidomėjimas kuo nors, norint tai geriau pažinti. Savo interesus galima pažinti analizuojant, kokia veikla mėgsti užsiimti mokykloje ir po pamokų, pvz.: skaityti detektyvus, fotografuoti, o gal dresuoti gyvūnus ar lankyti koncertuose.	1.
	2.
	3.

<b>Mano vertybių TOP3</b>  * Vertybės tai dalykai, kuriuos tu laikai tikrai svarbiais gyvenime, pvz.: kūryba, tvarka, vidinė harmonija, galimybė mokytis ar dirbti bendradarbiaujant ir pan.	1.
	2.
	3.

<b>Mano gebėjimų TOP3</b>  * Visi turi gebėjimų. Pvz., gebėjimas planuoti laiką, aktyviai mokytis, vesti derybas – tai gebėjimai, kurie gali padėti tau ir mokykloje, ir apskritai gyvenime.	1.
	2.
	3.

<b>Mokomieji dalykai, kurie man geriausiai sekasi</b>	<b>Mokomieji dalykai, kurie man patys įdomiausi</b>

# Mano pasiekimai

\* Iki šiandien tu pasiekei daug dalykų, kuriais gali didžiuotis. Pagalvok, ar planavai tai pasiekti? Gal kai kurie pasiekimai buvo nesuplanuoti? Ar svarbūs tau šie pasiekimai?

Svarbiausi mano pasiekimai	Kodėl man tai svarbu?

\* Per šiuos metus tavo gyvenime buvo daug gerų ir blogų įvykių, patyrimų, kurių metu sužinojai apie save kai ką naujo: savo teigiamas savybes, įgūdžius. Kai ką išsiaiškinau pats, kai ką suprasti padėjo kiti žmonės – šeima, draugai, mokytojai.

Ką naujo sužinojau apie save	Kaip tai keičia mano tikslus?

# Mano tikslai

\* Pagalvok, kokios profesijos tave domina. Kokie gebėjimai yra reikalingi norint dirbti šiuos darbus? Ar turi juos? Įvertink komandinio darbo, problemų sprendimo, planavimo ir kitus gebėjimus, kuriuos dar norėtum tobulinti.

Mane dominančios profesijos	Asmeninės savybės, lemiančios šio darbo sėkmę	Profesijai reikalingi gebėjimai ir įgūdžiai	Kaip juos galėčiau įgyti ir tobulinti

\* Šiandieniniame darbo pasaulyje labai svarbu nuolat mokytis ir tobulėti. Mokymasis visą gyvenimą – viena svarbiausių karjeros sėkmės sąlygų. Visi gali tobulėti, gali ir tu. Pagalvok ir parašyk...

## Ko noriu išmokti per savo gyvenimą?

\* pvz., dar vieną užsienio kalbą, vairuoti automobilį, tapyti, programuoti, groti kokią nors instrumentu ir pan.

0 metų	20 metų	40 metų	60 metų
		100 metų	

**\* Ko norėtum pasiekti ateityje? Pagalvok apie savo tikslus ir išsiaiškink būdus, kaip jų pasiekti.**



- \* Pagalvok apie mokymosi bei asmeninius tikslus. Pavyzdžiui, mokymosi tikslas gali būti paruošti visus namų darbus; asmeninis tikslas – išmokti šokti.
- \* Pagalvok, kodėl tikslai, kuriuos sugalvojai, yra svarbūs. Pavyzdžiui, atlikti namų darbai padės pasiekti gerų rezultatų mokykloje; mokymasis šokti palaikys gerą sveikatą.
- \* Pagalvok, kiek užtruksi siekdamas savo tikslų. Kai kurie tikslai yra trumpalaikiai, juos gali pasiekti per kelias savaites. Kiti tikslai yra ilgalaikiai, jiems pasiekti reikia daugiau laiko.

<b>Mano mokymosi tikslai</b>	<b>Kodėl jie svarbūs?</b> <i>* Kaip jie gali padėti tau priartėti prie svajonės</i>	<b>Kada planuoju juos pasiekti?</b>
<b>Mano asmeniniai tikslai</b>	<b>Kodėl jie svarbūs?</b> <i>* Kaip jie gali padėti tau priartėti prie svajonės</i>	<b>Kada planuoju juos pasiekti?</b>

**\* Tam, kad pasiektum savo tikslus, tau gali prireikti kitų žmonių pagalbos. Tai gali būti tavo šeimos nariai, bendruomenė, mokytojai, draugai ir kiti žmonės, kuriais tu pasitiki.**

<b>Kas man gali padėti?</b>	<b>Kokią pagalbą gali suteikti?</b>	<b>Kada kreipsiuosi pagalbos?</b>

# Mano tikslų peržiūra

★ Svarbu kasmet apmąstyti tikslus ir planus, kuriuos tu buvai nusimatęs, ir įsivertinti, kaip sekėsi pritaikyti savo gebėjimus ir žinias sėkmingai įgyvendinant pasirinktą karjeros kelią.

Peržiūrėk tai, ką esi pasirašęs savo Karjeros plane. Įtrauk naujų dalykų į kitų metų Karjeros planą!

Data:



Tikslai, kuriuos pasiekiau iki šiandien	Kada juos pasiekiau?

Tikslai, kurių dar nepasiekiau, bet noriu pasiekti	Priežastys, dėl kurių nepasiekiau	Kas gali padėti?

Nauji tikslai, kurių noriu pasiekti	Iki kada?

<b>Tėvų, šeimos narių, globėjų ar kitų artimųjų pastebėjimai</b>	Data: Pastebėjimai:
<b>Mokytojų, karjeros specialistų ar kito mokyklos personalo pastebėjimai</b>	Data: Pastebėjimai: